



TRAIL RULES

P

Pass auf dich & Andere auf – Safety first!

E

Easy bleiben & Respekt zeigen!

A

Achte auf die Umwelt!

C

Check die Signalisation & Verkehrsregeln!

E

Ehrensache – wir leben & lieben Mountainbike!

TRAIL RULES

Pass auf dich & Andere auf – Safety first!

- Helm auf! Wir empfehlen das Tragen von Helm UND Protektoren.
- Fahre achtsam und kontrolliert, passe deine Geschwindigkeit der Situation und deinem Können an. Du musst auf Sicht anhalten können!
- Verlasse bei Stürzen so schnell wie möglich den Trail oder mache dich bemerkbar.

Easy bleiben & Respekt zeigen

Sei einfach nett & tolerant gegenüber Anderen!

- Zeige Respekt gegenüber anderen Wegnutzenden, Bikenden, Tieren & der Umwelt.
- Lass den Langsameren / Wanderern den Vortritt, mache dich frühzeitig bemerkbar und passiere im Schrittempo. Steig kurz ab wenn es nicht genug Platz hat.
- Fahre nur auf offiziellen Trails & Wegen.
- No-Go: Abkürzungen oder Querfeldein-Fahren auf Wiesen & im Wald.
- Schliesse Weidezäune nach der Durchfahrt wieder.

Achte auf die Umwelt!

- Fahrten während der Dämmerung & bei Nacht sind zu unterlassen, Wildtiere benötigen ihre Ruhe!
- Abfall gehört nicht in den Wald, nimm deinen Abfall unbedingt wieder mit!
- Passe deine Lautstärke an, andere Leute suchen Ruhe & Erholung im Wald.
- Vermeide Wegschäden & blockiere beim Bremsen nicht das Hinterrad.
- Befahre keine Grünflächen, Gärten oder Treppen.

Check die Signalisation & Verkehrsregeln!

- Beachte die Signalisation auf den Trails & Wegen.
- Halte dich an die Verkehrsregeln vor & nach den Trails / Wegen, fahre langsam und rücksichtsvoll durch Quartiere & auf Strassen.
- Das Nebeneinanderfahren auf verkehrsreichen Strassen ist zu unterlassen, vor allem beim hoch Pedalieren. Autos und ÖV müssen dich & Andere sicher überholen können.

Ehrensache – wir leben & lieben Mountainbike!

- Unterstütze die lokale & regionale Bike-Community mit einer kleinen Spende.
- Sei dir DEINER Verantwortung für unseren Sport bewusst & hilf mit, die gegenseitige Toleranz zu stärken!